Tabla de Fertilidad - Termómetro Basal Unitest

Mes _____ Año _____ Ciclo desde: _____ Fin Ciclo: _____

Día del Ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Fecha																																									
Día de la Semana																																								
Hora																																								
Grados Temperatura Basal																																								
38																																								
37,9																																								
37,8																																								
37,7																																								
37,6																																								
37,5																																								
37,4																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
37																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36																																								
35,9																																								
35,8																																								

Día del Ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Sangrado																																									
Relaciones																																								
Moco Cervical																																								
Cuello del Utero: Suave o Duro																																								
Posición del Cuello Cervical																																								
Sensación Vaginal																																								
Resultado del Test de Ovulación																																								
Sueño Incompleto																																								
Alcohol																																								
Enfermedad																																								
Otras Notas:																																								

Como LLenar los cuadros: Poner los Siguientes Caracteres para llenar los cuadros	
Sangrado:	**P**= Poco - **M**= Mucho
Relaciones	**Si**= x - **NO**= o
Descripción del moco Cervical	**CH** = Clara de Huevo - **C** = Cremoso - **P** = Pegajoso - **S** = Seco
Cuello Cervical	**D** = Suro - **S** = Suave
Posición del Cuello Cervical	**A** = Alto - **M** = Medio - **S** = Suave
Sensación Vaginal	**S** = Seca - **H** = MMueda - **M** = Mojada